



多摩若者サポートステーション

★利用無料、初めての方は登録が必要です。事前にお電話ください。

	日	月	火	水	木	金	土
A M	6月30日	1	2 10:00~12:00 多摩若者サポートステーション 利用相談会	3 10:00~12:00 要予約 ビジネスマナー セミナー マナーと身だしなみ	4 13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	5 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	6 10:00~15:00 要予約 保護者相談会
	P M		13:30~15:00 要予約 福生市中央図書館 ボランティア 返却本の整理を行います	13:30~15:30 要予約 就活対策セミナー 「履歴書の書き方」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	7	8	9 10:00~12:00 多摩若者サポート ステーション 利用相談会	10 10:00~12:00 要予約 コミュニケーション セミナー ゲーム感覚で行います	11 13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	12 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	13 10:00~15:00 要予約 保護者相談会
	P M		13:30~15:00 要予約 福生市中央図書館 ボランティア 返却本の整理を行います	13:30~15:30 要予約 就活対策セミナー 「面接の心得」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	14	15 	16 10:00~12:00 多摩若者サポート ステーション 利用相談会	17 10:00~12:00 要予約 金銭管理セミナー 1人暮らしに必要な お金について学びます	18 13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	 第74回「福生七夕まつり」 多摩サポは七夕飾りの展示と出店を いたします！ 一緒に参加してくれる方募集します！ 思い出を作ろう!! ※カリキュラム等はお休みとなります。	20
	P M		13:00~16:00 要予約 コミュニケーション セミナー みんなで交流を深めよう	13:30~15:30 要予約 就活対策セミナー 「職務経歴書の書き方」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け		13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	21 	22	23 10:00~12:00 多摩若者サポート ステーション 利用相談会	24 10:00~12:00 要予約 SSTセミナー 「ブレインストーミン グ・PDCA」	25 10:00~12:00 要予約 VRT 職業レディネステスト	26 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	27 10:00~15:00 要予約 保護者相談会
	P M		13:30~15:00 要予約 福生市中央図書館 ボランティア 返却本の整理を行います	13:30~15:30 要予約 就活対策セミナー 「求人票の見方」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	28	29	30 10:00~12:00 多摩若者サポート ステーション 利用相談会	31 10:00~12:00 要予約 「職業マップ」 さまざまな仕事に ついて学ぶ	多摩サポ利用相談会 ご本人様やご家族の方はもちろん、教育関係者、支援者の方々 など、どなたでもご参加いただけます。 お悩み相談はもちろん、どんな場所か見るだけでもお気軽にお 越してください。		
	P M		13:30~15:00 要予約 福生市中央図書館 ボランティア 返却本の整理を行います	13:30~15:30 要予約 就活対策セミナー 「自己PR完全ガイド」	日時：毎週火曜日 10時~12時 予約不要・参加費無料		

相談は随時受付中

キャリア・カウンセリング

- 働く意欲がわからない、働く自信がない
- 何度も面接に落ちて落ち込んでいる
- 仕事につけない悩みを抱えている (家族など) など、心の悩みに関して、お気軽にご相談ください。
※予約制 (随時)

- Q1** すぐにも相談できますでしょうか？
A1 予約制をとらせていただいております。初めての方はホームページの「個別相談申込」もしくはお電話 (042-513-0577) にてご予約ください。また、土曜日のTama Caféは予約不要です。お気軽にお越しください。
- Q2** 利用するのにお金がかかるのでしょうか？
A2 利用料金は一切かかりません。安心してご利用ください。ただし、交通費等実費については各自負担ください。
- Q3** 職業の紹介・斡旋はしていただけるのでしょうか？
A3 就職先の紹介や斡旋は行っていません。





お気軽にお問合せ下さい



TEL 042-513-0577

✉ info@tamayss.jp
Open 火～土 10:00～18:00
Close 日・月・祝日・年末年始



START

電話・ネットで予約

サポステのご利用には登録面談が必要です。まずは、電話かウェブサイトからご予約ください。

「お気軽サポステ」に参加

予約不要の「サポステ説明会」を定期的に開催しています。開催日については、ウェブサイトをチェックしてください。

登録・面談

現状や働くうえでの不安や悩みについてうかがい、利用方法や今後についてご提案・ご案内します。

他機関の紹介

サポステよりも適切な機関があるとスタッフが判断した場合、他機関をご紹介しますことがあります。

はじめての方へ ～ご利用方法のご案内～

こんな方にご利用いただけます！
15歳から49歳の方で、
「働く」ことや「働き続ける」ことに困難を感じている方とその家族の方

以下の方もご相談下さい。状況を踏まえた上で支援可能であればご利用頂けます。

- 非正規雇用にて就労中の方でさらに安定就労を目指す方
- 現在医療機関で通院治療中もしくはカウンセリングを受けている方
- 定時制高校や通信制高校在学中の方
- 外国籍の方で、就労可能な滞在資格を有している方

★保護者相談のご案内★

多摩若者サポートステーションでは保護者の方の相談も受け付けています。
ご家族が未就労の状態にあり相談したい、家族間のみでは解決の糸口が見つからない、お子さんとの対話で困っているといった悩みをお持ちの方。
家族としての関わり方、情報提供、支援機関へのつなぎ方のポイントなど専門のスタッフが相談に応じます。お子さんの同席が無くても相談は可能です。

「働く」にお悩みを抱えるご家族の方のための

多摩サポ 保護者相談会

対象：「働く」ことにさまざまな悩みを抱える15歳～49歳までの方、及びそのご家族の方
内容：相談員による無料の相談会です。
時間：土曜日 10:00～15:00 (事前にご連絡ください)

多摩若者サポートステーション 公式HP・SNSのご案内

月間スケジュールやイベント情報、普段の活動の様子は多摩サポ公式ホームページまたはSNSから

【多摩サポ 公式ホームページ】



【多摩サポ 公式X (旧Twitter)】



多摩サポ公式HP・公式Xのご案内です。
公式HPでは月間予定表や多摩サポの使い方、支援メニューなど、公式Xでは日々の活動を配信しております。
多摩サポご利用希望の方は、ぜひインターネットで最新の情報をご確認ください。



あなたと同じ悩みを抱えた人たちが多数来所しています！



🌐 多摩サポ公式ホームページ
<https://www.tamayss.jp/>



🌐 多摩サポ公式X
https://twitter.com/tama_yss

