

# 宿泊型



# 集中訓練プログラム

Accommodation Type Intensive Training Program

## 多彩なプログラム

### ●グループワーク、コミュニケーショントレーニング

社会生活に必要なスキルを身につけます。金銭教育・社会保険講座・ソーシャルスキルトレーニング

### ●職場体験、職場実習

各自の課題や目標に即した業種・職種の協力企業での実習を行い、自己理解や仕事理解を促進、実習経験を踏まえた就職活動につなげます。

### ●資格取得講座

履歴書の穴埋め、スキルの獲得による自信回復を目的にPC資格取得講座を実施、各自のPCスキルに応じた取得資格の設定や個別指導も行います。

### ●就職活動の基礎知識、模擬就職講座

各種就活の基礎講習をグループワークを交えて実施した上で、個別のキャリアカウンセリングにより期間中の就職決定を目指します。●職業適性検査(GATB、VRT) ●履歴書、職務経歴書対策 ●面接対策等

### ●ビジネスマナー講習

就労後の社会人基礎スキルを身に付けることを目的に、グループワークやロールプレイなどを活用したセミナーを実施します。

- 一般常識 ●来客、電話対応 ●敬語 ●ハウレンソウ
- 身だしなみ講座

### ●訓練や実習の振り返り、アフターケア

- 職場実習成果発表会で経験値や職業理解を共有することで相乗効果を図ります。
- 個人の日報や面談をベースに生活・メンタル面を支援し、訓練終了後も多摩サポをメインにアフターケアを行います。



## 充実した生活

### ●メリハリのある生活習慣の獲得

平日は朝夕の点呼、朝礼、昼礼を行うことで、時間管理の方法を身につけます。

### ●健康的な食生活

朝、昼、夕の三食は、土曜・日曜の休日にも提供。毎回温かい食事でエネルギーを補充します。

### ●カルチャー教室・スポーツタイム

就労プログラムだけでなく、ダンスやヨガ、スポーツと体力づくりを定期的に実施。個室には、生活用品以外にも、テレビ、Wi-Fi、ゲーム、携帯も持込可能。夜間や休日の自由時間をストレス解消や休憩のために使えます。

### ●休日のイベント開催

土曜日、日曜日は休日ですが、映画鑑賞や、バーベキュー、お菓子作り、ゲーム大会など、皆のアイデアを生かしたイベントを開催。

### ●カウンセリング時間の確保

カウンセリングは必要な時に行うのが効果的。プログラム中も定期的を実施しますが、日常的に困ったときなど夜間や休日を利用して相談できる体制を整えています。



特に、家庭環境や地域性などの環境要因を変えることで、自分の課題やこれから向き合えたり就労意欲が増したりする効果があります。すでに就労支援機関や相談機関等に繋がっていても就労に一歩踏み出せずに長期化しているケースなど、合宿を活用することで目的を達成することが可能です。

# 就労を目指すニート・ひきこもりの若者のためのトータルサポート



**対象** 全国の中学卒業から49歳までの無業状態で就労意欲のある方

**利用料** 1ヶ月60,000円(部屋代・食費)

## 〈第46期〉開講期間

2024年 10月1日 ~ 2025年 3月28日

### 募集期間

2024年 9月1日から9月28日  
(期間前でも見学可能)

# 第46期生 募集

合宿所

NPO法人 青少年自立援助センター

●お問い合わせ

TEL 042-553-2575

〒197-0011 東京都福生市福生2351-1 JR青梅線[福生駅]東口下車 徒歩15分

# 訓練生「修了アンケート」から



**A 君**  
(製造業パート)

半年前の自分と比べて、周りの人と積極的に関わろうとするようになりました。同期やほかにもいろいろな人たちと仲良くなれて、すばらしい友達にもめぐり合うことができました。今は、本当に訓練に参加してよかったと思っています。



**B 君**  
(就職活動中)

最初は、体力もなく、やめたいなど、不安もあったが、徐々に慣れていき、体力もついてきたと思う。また、人間関係において、自分がどう動くべきか、発言すべきかなど、コミュニケーションスキルを学べた。規則正しい生活を送ることができました。さびしい思いもあるが、ここでの経験をこれからも生かしていきたいと思う。



**C 君**  
(警備会社正社員)

楽しかったです。ここへ来る前は、人間関係もまったくありませんでしたが、いろいろな人と接するようになって、人と関わることも楽しいなと思えるようになりました。いろいろ思い出もできて良かったです。はやく自活できるようになって、自分から人間関係を作っていけるようになりたいです。

## 受講までの流れ

### 1 見学または、面談日時を電話で予約

TEL.042-553-2575

申込書は当法人のホームページからダウンロードできます。 <https://www.npo-ysc.jp/>

### 2 ヒヤリング実施 (対面またはオンライン)

見学とヒヤリングを同時に行うことも可能です。

### 3 申込書類提出

### 4 受講決定

受講許可書を郵送します。開講日当日までに準備をお願いします。



## 今後の予定

第47期

2025年

1月～3月

(後期4月～6月予定有)

2025年4月からの開講予定日については別途お問い合わせください。

生活保護世帯の方の利用料は生活扶助により計上できます。

ご担当の方は、生活保護手帳別冊問答集の「緊急人材育成・就職支援基金訓練社会的事業者等訓練コース合宿型(合宿型自立支援プログラム)の基準生活費」をご参照ください。

## 受講科目概要

1か月目

2か月目

3か月目

4か月目

5か月目

6か月目

生活改善/ハウスクリーニング講座  
調理実習/コミュニケーションセミナー  
グループワーク/パソコン/カルチャー  
職場実習先見学

※スポーツ(外部施設利用)は毎週、イベント(休日利用)は随時実施

職場実習①  
(週3日)  
パソコン/SST

職場実習②  
(週3日)  
パソコン  
就活セミナー

職場実習③  
(週3日)  
パソコン  
就活セミナー  
就職活動

就職活動  
一人暮らしに向けた準備

## 月～金までの1日の流れ

7:30 点呼@食堂

8:45 朝礼@学習室

8:50～9:25 清掃

9:30～12:00 活動①

13:00 昼礼@学習室

13:00～16:30 活動②

18:00 点呼@食堂

24:00 消灯

※食事は土日も含め毎日3食提供します。

## アクセス

