



# 多摩若者サポートステーション

★利用無料、初めての方は登録が必要です。事前にお電話ください。

	日	月	火	水	木	金	土	
A M	1	2	3 10:00~12:00 要予約 多摩若者サポートステーション 利用相談会	4 10:00~12:00 要予約 金銭管理セミナー 「1人暮らし編」	5 10:00~12:00 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	6 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	7 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱える ご家族の方のための相談会です	
	P M		13:30~15:00 要予約 福生市中央図書館 ボランティア 返却本の整理を行います	13:30~15:30 要予約 就労準備セミナー 「電話応対・ビジネス メール」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要	
A M	8	9	10 10:00~12:00 要予約 宿泊型 集中訓練プログラム 施設見学説明会	11 10:00~12:00 要予約 SSTセミナー 「コラージュセミナー」	12 10:00~12:00 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	14 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱える ご家族の方のための相談会です	
	P M		13:30~15:00 要予約 福生市中央図書館 ボランティア 返却本の整理を行います	13:30~15:30 要予約 VRT職業レディネス テスト	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要	
A M	15	16	17 10:00~12:00 要予約 多摩若者サポート ステーション 利用相談会	18 10:00~12:00 要予約 SSTセミナー 「ジョハリの窓」	19 10:00~12:00 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	20 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	21 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱える ご家族の方のための相談会です	
	P M		13:30~16:00 要予約 コミュニケーション セミナー みんなで交流を深めよう	10:00~12:00 要予約 就労準備セミナー 「中途採用の心構え」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要	
A M	22	23	24 10:00~12:00 要予約 宿泊型 集中訓練プログラム 施設見学説明会	25 10:00~12:00 要予約 就労準備セミナー 「電話応対・ビジネス メール」	26 10:00~12:00 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	27 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	28 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱える ご家族の方のための相談会です	
	P M		13:30~16:00 要予約 コミュニケーション セミナー みんなで交流を深めよう	13:30~16:00 要予約 コミュニケーション セミナー みんなで交流を深めよう	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要	
A M	29	30	<b>多摩サポ利用相談会・宿泊型集中訓練プログラム施設見学説明会</b> 支援機関・教育機関関係者の方向けに毎週火曜日に多摩サポ利用相談と宿泊型集中訓練プログラム見学説明会を開催しております。支援諸機関の方々にとっては、当事者支援の方法をより具体的にご理解いただけるものとなっておりますので、ご関心のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。					
P M			日時：毎週火曜日 10時~12時 主な内容 要予約・参加費無料 ・施設見学、サポステへの繋ぎ方、宿泊型集中訓練プログラムの説明					

相談は随時受付中



- 働く意欲がわからない、働く自信がない
- 何度も面接に落ちて落ち込んでいる
- 仕事につけない悩みを抱えている (家族など) など、心の悩みに関して、お気軽にご相談ください。  
※予約制 (随時)

- Q1 すぐにも相談できますでしょうか？  
A1 予約制をとらせていただいております。初めての方はホームページの「個別相談申込」もしくはお電話 (042-513-0577) にてご予約ください。また、土曜日のTama Caféは予約不要です。お気軽にお越しください。
- Q2 利用するのにお金がかかるのでしょうか？  
A2 利用料金は一切かかりません。安心してご利用ください。ただし、交通費等実費については各自ご負担ください。
- Q3 職業の紹介・斡旋はしていただけるのでしょうか？  
A3 就職先の紹介や斡旋は行っていません。



お気軽にお問合せ下さい

TEL 042-513-0577

info@tamayss.jp  
Open 火～土 10:00～18:00  
Close 日・月・祝日・年末年始



厚生労働省・東京労働局委託事業

# 多摩若者サポートステーション

Tama Youth Support Station



## 【全国どこからでも】 若年無業者等宿泊型集中訓練プログラム 10月生募集が始まります！

多摩サポのオプション事業である「若年無業者等宿泊型集中訓練プログラム 第46期生」の募集が9月から始まります。募集開始に先立って、全国各地から当プログラムのお問い合わせをいただいている次第でございます。

NPO法人青少年自立援助センター内に6ヶ月間宿泊しながら、生活習慣改善・就労・自立支援プログラムを受講するものです。

このプログラムは、『就労を目指す若者のためのトータルサポート』です。特に、自分の周りの環境を変えることで、今の自分とは違う力が働く効果があります。

ぜひ、一人で一步踏み出すよりも、仲間と一緒に一步を踏み出してみてください。お気軽にお問い合わせください！

就労を目指す  
ニート・ひきこもりの  
若者のための  
トータルサポート

特に、家庭環境や地域性等の環境要因を克服することで、自分の課題やこれからの向き合えたり、就労意欲が増したりする効果があります。  
すでに就労支援機関や相談機関等に繋がっている、状況に一步踏み出せずに長期化しているケースなど、お悩みを共有することで自分を変えていくことが可能です。

お住まいでも  
お申込み  
いただけます。

全国どこに

就労を目指す若者へのトータルサポート

●厚生労働省・東京労働局 委託事業

**宿泊型  
集中訓練  
プログラム**

対象 全国の中学卒業から49歳までの無業状態で就労意欲のある方  
受講期間 6ヶ月(無業期間は減額をください)  
利用料 1ヶ月60,000円(部屋代・食費)

受講生募集  
全国から!

青少年自立援助センター  
※お問い合わせ TEL 042-553-2575  
東京都練馬区練馬2391-1 1階南棟(福祉課)下室 徒歩15分

**対象** 全国の中学卒業から49歳までの無業状態で就労意欲のある方

**利用料** 1ヶ月60,000円(部屋代・食費)



### はじめての方へ ～ご利用方法のご案内～

こんな方にご利用いただけます！  
15歳から49歳の方で、  
「働く」ことや「働き続ける」ことに困難を感じている方とその家族の方

以下の方もご相談下さい。状況を踏まえた上で支援可能であればご利用頂けます。

- 非正規雇用にて就労中の方でさらに安定就労を目指す方
- 現在医療機関で通院治療中もしくはカウンセリングを受けている方
- 定時制高校や通信制高校在学中の方
- 外国籍の方で、就労可能な滞在資格を有している方



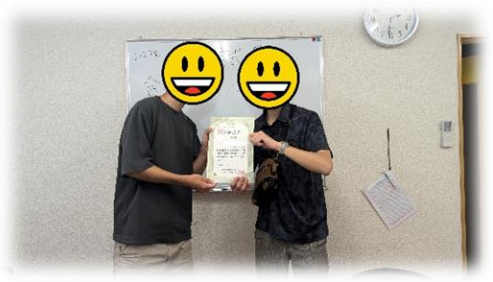
### パソコン検定試験 結果発表～！



7月に実施した日本情報処理検定協会主催のパソコン試験の結果が発表され、試験に挑んだ宿泊型集中訓練生44期生5名、全員無事に合格を果たすことができました。

4月の開講以来、約3か月間本番に向け必死に練習して、休みの日でも自主学習に取り組んだ結果が無事に実り、訓練生からは安堵の表情や合格したことへの喜びの表情であふれていました。

※PC講座及び受験は宿泊型集中訓練プログラムの必須カリキュラムです。



## START

#### 電話・ネットで予約

サポステのご利用には登録面談が必要です。まずは、電話かウェブサイトからご予約ください。

#### 「お気軽サポステ」に参加

予約不要の「サポステ説明会」を定期的に開催しています。開催日については、ウェブサイトをチェックしてください。

#### 登録・面談

現状や働くうえでの不安や悩みについてうかがい、利用方法や今後についてご提案・ご案内します。

#### 他機関の紹介

サポステよりも適切な機関があるとスタッフが判断した場合、他機関をご紹介します。



あなたと同じ悩みを抱えた人たちが多数来所しています！



多摩サポ公式ホームページ  
<https://www.tamayss.jp/>



多摩サポ公式X  
[https://twitter.com/tama\\_yss](https://twitter.com/tama_yss)

さあ、次はあなたが活躍する番！