



お気軽にお問合せ下さい



042-513-0577

info@tamayss.jp

Open 火～土 10:00～18:00

Close 日・月・祝日・年末年始



日	月	火	水	木	金	土
		1 13:30～15:00 図書館 ボランティア 返却本の整理 を行います	2 10:00～12:00 13:30～15:00 ビジネスマナー セミナー 「マナーと身だしなみ」 13:05～16:00 スポーツ交流会 運動を通して 交流しましょう!	3 13:30～15:00 多摩サポ ファーム ※フキ農業	4 10:00～12:00 パソコン 勉強会 「Officeの使い方」 13:30～15:00 多摩サボわ〜く みんなで 作業体験♪	5 13:30～16:00 多摩カフェ 初めての方へ、 予約不要!!
6	7	8 13:30～15:00 図書館 ボランティア 返却本の整理 を行います	9 10:00～12:00 13:30～15:00 就活対策セミナー 履歴書の書き方 13:05～16:00 スポーツ交流会 運動を通して 交流しましょう!	10 13:30～15:00 多摩サポ ファーム ※フキ農業	11 10:00～12:00 パソコン 勉強会 「Officeの使い方」 13:30～15:00 多摩サボわ〜く みんなで 作業体験♪	12 13:30～16:00 多摩カフェ 初めての方へ、 予約不要!!
13	14	15 13:30～15:00 図書館 ボランティア 返却本の整理 を行います	16 10:00～12:00 13:30～15:00 ビジネスマナー セミナー 「接遇五原則」 13:05～16:00 スポーツ交流会 運動を通して 交流しましょう!	17 13:30～15:00 多摩サポ ファーム ※フキ農業	18 10:00～12:00 パソコン 勉強会 「Officeの使い方」 13:30～15:00 多摩サボわ〜く みんなで 作業体験♪	19 13:30～16:00 多摩カフェ 初めての方へ、 予約不要!!
20	21	22 13:30～15:00 図書館 ボランティア 返却本の整理 を行います	23 10:00～12:00 13:30～15:00 将来設計セミナー お金の管理 13:05～16:00 スポーツ交流会 運動を通して 交流しましょう!	24 13:30～15:00 多摩サポ ファーム ※フキ農業	25 10:00～12:00 パソコン 勉強会 「Officeの使い方」 13:30～15:00 多摩サボわ〜く みんなで 作業体験♪	26 13:30～16:00 多摩カフェ 初めての方へ、 予約不要!!
27	28	29 13:30～15:00 図書館 ボランティア 返却本の整理 を行います	30 10:00～12:00 13:30～15:00 職業マップ いろいろな仕事の世界に ついて学ぼう! 13:05～16:00 スポーツ交流会 運動を通して 交流しましょう!	31 13:30～15:00 多摩サポ ファーム ※フキ農業	個別相談は随時受け中です♪ ・働く意欲がわからない、働く自信がない ・何度も面接に落ちて落ち込んでいる ・仕事につけない悩みを抱えている (家族など) など、心の悩みに関して、お気軽にご相談ください。 ※予約制(随時)	

多摩サポ利用相談会
宿泊型集中訓練プログラム施設見学説明会

支援機関・教育機関関係者の方向けに毎週火曜日に多摩サポ利用相談と宿泊型集中訓練プログラム施設見学説明会を開催しております。支援諸機関の方々にとっては、当事者支援の方法をより具体的にご理解いただけるものとなっておりますので、ご関心のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。

日時：毎週木曜日 10時～12時

主な内容

要予約・参加費無料

・施設見学、サポステへの繋ぎ方、

宿泊型集中訓練プログラムの説明



多摩サポ公式ホームページ

<https://www.tamayss.jp/>



多摩サポ公式X

https://twitter.com/tama_yss