



12月



# 多摩若者サポートステーション

★利用無料、初めての方は登録が必要です。事前にお電話ください。

	日	月	火	水	木	金	土
A M	1	2	3 10:00~12:00 要予約 多摩若者サポートステーション 利用相談会	4 10:00~12:00 要予約 ビジネスマナー セミナー マナーと身だしなみ	5 10:00~12:00 要予約 生活習慣と身だしなみ 仕事環境の整え方	6 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	7 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱える ご家族の方のための相談会です
	P M		13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~15:30 要予約 金銭管理セミナー 「節約術」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	8	9	10 10:00~12:00 要予約 宿泊型 集中訓練プログラム 施設見学説明会	11 10:00~12:00 要予約 「職業マップ」 さまざまな仕事に ついて学ぶ	12 10:00~12:00 要予約 VRT 職業レディネステスト	13 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	14 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱える ご家族の方のための相談会です
	P M		13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~15:30 要予約 就活対策セミナー 「求人票の見方」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	15	16	17 10:00~12:00 要予約 多摩若者サポート ステーション 利用相談会	18 10:00~12:00 要予約 「ビジネス言葉」 職場での言葉遣い	19 10:00~12:00 要予約 電話対応 ビジネスメール	20 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベル を学習します。	21 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱える ご家族の方のための相談会です
	P M		13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~15:30 要予約 就活対策セミナー 「履歴書の書き方」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	22	23	24 10:00~12:00 要予約 宿泊型 集中訓練プログラム 施設見学説明会	25 10:00~12:00 要予約 就活対策セミナー 「職務経歴書の書き方」	26 13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	27 10:00~11:00 第45期 宿泊型 集中訓練プログラム 閉講式	28 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱える ご家族の方のための相談会です
	P M		13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流 をしましょう	13:30~15:30 要予約 就活対策セミナー 「自己PR完全ガイド」	13:30~14:30 定員3名 「家庭菜園活動」 農業初心者の方向け	13:30~16:30 <b>大掃除</b>	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	29	30	31	Merry Christmas <b>【冬季休館のお知らせ】</b> 2024.12.29 (SUN) ⇒ 2025.1.3 (FRI) 新年は2025年1月4日 (土) からとなります。			
P M	 <b>冬休み</b>						

## 多摩サポ利用相談会・宿泊型集中訓練プログラム施設見学説明会

支援機関・教育機関関係者の方向けに毎週火曜日に多摩サポ利用相談と宿泊型集中訓練プログラム見学説明会を開催しております。支援諸機関の方々にとっては、当事者支援の方法をより具体的にご理解いただけるものとなっておりますので、ご関心のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。

### 主な内容

- 施設見学、サポステへの繋ぎ方、宿泊型集中訓練プログラムの説明

日時：毎週火曜日 10時~12時  
要予約・参加費無料



10月26日(土)

## 青少年自立援助センター 文化祭 「居場所だヨ！ 全員集合」 開催

昨年に引き続き、今年も無事に青少年自立援助センター文化祭を挙行することができました。多摩サポのほかに、YSCグローバルスクールなどYSCネットワークの各種団体が参加し様々な舞台演目で多くの観客を魅了いたしました。

屋台では焼きそばやクレープ、世界のグルメが並ぶなど充実したラインナップで、それぞれの味を楽しみながら無事に文化祭を終えることができました。



最後は多摩サポでみんなで  
打ち上げ🍷



# 援助センター 文化

文化祭の演目では、  
「努力賞」を受賞しました★



就労を目指す  
ニート・ひきこもりの  
若者のための  
トータルサポート

全国どこに  
お住まいでも  
お申込み  
いただけます。

【全国どこからでも】  
若年無業者等集中訓練プログラム  
2025年1月生募集始まります！

多摩サポのオプション事業である「若年無業者等集中訓練プログラム 第47期生」の募集が12月から始まります。募集開始に先立って、全国各地から当プログラムのお問い合わせをいただいている次第でございます。

NPO法人青少年自立援助センター内に6ヶ月間宿泊しながら、生活習慣改善・就労・自立支援プログラムを受講するものです。

このプログラムは、『就労を目指す若者のためのトータルサポート』です。

特に、自分の周りの環境を変えることで、今の自分とは違う力が働く効果があります。

ぜひ、一人で一歩踏み出すよりも、仲間と一緒に一歩を踏み出してみたいはいかがでしょうか。お気軽にお問い合わせください！

対象 全国の中学卒業から49歳までの無業状態で就労意欲のある方  
利用料 1ヶ月60,000円(部屋代・食費)

多摩サポ公式ホームページ  
https://www.tamayss.jp/

あなたと同じ悩みを  
抱えた人たちが  
多数来所しています！



多摩サポ公式ホームページ  
https://www.tamayss.jp/



多摩サポ公式X  
https://twitter.com/tama\_yss

さあ、  
次はあなたが  
活躍する番！