



多摩若者サポートステーション

★利用無料、初めての方は登録が必要です。事前にお電話ください。

	日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px dashed pink; padding: 10px;"> <p>相談は随時受け中です♪</p> <ul style="list-style-type: none"> ・働く意欲がわからない、働く自信がない ・何度も面接に落ちて落ち込んでいる ・仕事につけない悩みを抱えている(家族など) <p>など、心の悩みに関して、お気軽にご相談ください。 ※予約制(随時)</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>あなたと同じ悩みを抱えた人たちが多数来所しています!</p> </div>							1
							10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱えるご家族の方のための相談会です
							13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	2	3	4 10:00~12:00 要予約 多摩若者サポートステーション利用相談会	5 10:00~12:00 要予約 自己理解セミナー「ジョハリの窓」	6 10:00~12:00 要予約 生活習慣と身だしなみ 仕事環境の整え方	7 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベルを学習します。	8 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱えるご家族の方のための相談会です
	P M		13:30~15:00 要予約 図書館ボランティア 返却本の整理を行います	13:00~16:00 要予約 スポーツ交流会 運動を通して交流しましょう!	13:30~15:30 要予約 自己理解セミナー「ジョハリの窓」	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	9	10	11 多摩サポ休館日 建国記念の日	12 10:00~12:00 要予約 金銭管理セミナー「1人暮らし編」	13 10:00~12:00 要予約 宿泊型 集中訓練プログラム 施設見学説明会	14 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベルを学習します。	15 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱えるご家族の方のための相談会です
	P M		13:00~16:00 要予約 スポーツ交流会 運動を通して交流しましょう!	13:30~15:30 サポステウォーク ~和文文化~	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流をしましょう	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	16	17	18 10:00~12:00 要予約 多摩若者サポートステーション利用相談会	19 10:00~12:00 要予約 就活対策セミナー「履歴書作成」	20 10:00~12:00 要予約 就労準備セミナー「企業検索と見方」	21 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベルを学習します。	22 10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱えるご家族の方のための相談会です
	P M		13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流をしましょう	13:00~16:00 要予約 スポーツ交流会 運動を通して交流しましょう!	13:30~15:30 要予約 VRT 職業レディネステスト	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流をしましょう	13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要
A M	23	24 振替休日	25 10:00~12:00 要予約 宿泊型 集中訓練プログラム 施設見学説明会	26 10:00~12:00 要予約 就活対策セミナー「面接対策」	27 10:00~12:00 要予約 電話対応 ビジネスメール	28 10:00~12:00 要予約 パソコン講座 初心者向け、基本レベルを学習します。	3/1
	P M		13:30~15:00 要予約 図書館ボランティア 返却本の整理を行います	13:00~16:00 要予約 スポーツ交流会 運動を通して交流しましょう!	13:30~15:30 サポステウォーク ~水辺の散歩~	13:30~15:30 多摩サポワーク 一緒に作業を通して交流をしましょう	

多摩サポ利用相談会・宿泊型集中訓練プログラム施設見学説明会

支援機関・教育機関関係者の方向けに毎週火曜日に多摩サポ利用相談と宿泊型集中訓練プログラム見学説明会を開催しております。支援諸機関の方々にとっては、当事者支援の方法をより具体的にご理解いただけるものとなっておりますので、ご関心のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。

日時：毎週火曜日 10時~12時

主な内容

要予約・参加費無料

・施設見学、サポステへの繋ぎ方、宿泊型集中訓練プログラムの説明



厚生労働省・東京労働局委託事業

多摩若者サポートステーション

Tama Youth Support Station

お気軽にお問合せ下さい

無料
予約制

TEL 042-513-0577

info@tamayss.jp

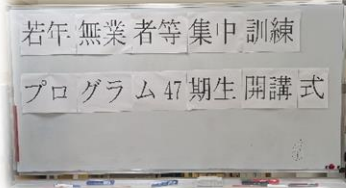
Open 火～土 10:00～18:00

Close 日・月・祝日・年末年始

合宿型集中訓練プログラム 第47期生スタート！ (2025.1.6)

1月から合宿型集中訓練プログラム第47期生がスタートしました！今回は都内からの参加者に加え、遠方からの参加者もあり男女合わせて計4名となりました。

開講式でお互い初めましてで緊張を不安でいっぱいの様子を見せていましたが、先輩46期生たちが交流レクリエーションを用意したりして、早速交流を深めていました。



新春 YSC餅つき大会 (2024.1.2)



年末年始は訓練生もカリキュラムはお休みです。実家に帰る人もいれば、寮で年末年始を過ごす人も。

寮では毎年恒例の餅つき大会が行われ、46期生はもちろん、卒業した訓練生OBも参加してみんなで餅をつき堪能しました。



訓練プログラム2日目はハウスクリーニング講座でした！

初めて使うポリッシャーに悪戦苦闘しながらも、2時間経てばみんな器用に使いこなして、清掃を行っていました。



はじめての方へ ～ご利用方法のご案内～

こんな方にご利用いただけます！

**15歳から49歳の方で、
「働く」ことや「働き続ける」ことに困難を感じている方と
その家族の方**

以下の方もご相談下さい。状況を踏まえた上で支援可能であればご利用頂けます。

- 非正規雇用にて就労中の方でさらに安定就労を目指す方
- 現在医療機関で通院治療中もしくはカウンセリングを受けている方
- 定時制高校や通信制高校在学中の方
- 外国籍の方で、就労可能な滞在資格を有している方



START

電話・ネットで予約

サポートのご利用には登録申請が必要ですが、電話がウェブサイトに予約ください。

「お気軽サポート」に参加

予約不要の「サポート説明会」を定期的に開催しています。開催日については、ウェブサイトをチェックしてください。

登録・面談

現状や働くうえでの不安や悩みについてうかがい、利用方法や今後についてご提案・ご案内します。

他機関の紹介

サポートでも適切な機関があるスタッフを判断した場合、他機関を紹介することがあります。



多摩サポ公式ホームページ
<https://www.tamayss.jp/>



多摩サポ公式X
https://twitter.com/tama_yss

さあ、次はあなたが活躍する番！