



多摩若者サポートステーション

★利用無料、初めての方は登録が必要です。事前にお電話ください。

	日	月	火	水	木	金	土
A M	相談は随時受付中		Q1 すぐにも相談できますでしょうか？ A1 予約制をとらせていただいております。初めての方はホームページの「個別相談申込」もしくはお電話（042-513-0577）にてご予約ください。また、土曜日のTama Caféは予約不要です。お気軽にお越しください。 Q2 利用するのにお金がかかるのでしょうか？ A2 利用料金は一切かかりません。安心してご利用ください。ただし、交通費等実費については各自ご負担ください。 Q3 職業の紹介・斡旋はしていただけるのでしょうか？ A3 就職先の紹介や斡旋は行っていません。	1			
	P M	キャリア・カウンセリング <ul style="list-style-type: none"> 働く意欲がわかない、働く自信がない 何度も面接に落ちて落ち込んでいる 仕事につけない悩みを抱えている（家族など）など、心の悩みに関して、お気軽にご相談ください。 ※予約制（随時）		10:00~15:00 要予約 保護者相談会 お悩みを抱えるご家族の方のための相談会です 13:30~16:00 多摩カフェ 初めての方向け 予約不要			
A M	2	3	4	5	6	7	8
	P M						
A M	9	10	11	12	13	14	15
	P M						
A M	16	17	18	19	20	21	22
	P M						
A M	23	24	25	26	27	28	29
	P M						
A M	30	31	多摩サポ利用相談会・宿泊型集中訓練プログラム施設見学説明会 支援機関・教育機関関係者の方向けに毎週火曜日に多摩サポ利用相談と宿泊型集中訓練プログラム施設見学説明会を開催しております。支援諸機関の方々にとっては、当事者支援の方法をより具体的にご理解いただけるものとなっておりますので、ご関心のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。				
P M	日時：毎週火曜日 10時~12時 主な内容 要予約・参加費無料 ・施設見学 ・サポステへの参り方、宿泊型集中訓練プログラムの説明						



お気軽にお問合せ下さい



TEL 042-513-0577

info@tamayss.jp

Open 火～土 10:00～18:00

Close 日・月・祝日・年末年始



宿泊型集中訓練プログラムのご案内

就労を目指す若者のためのトータルサポート

家庭環境や地域などの環境を変えることで、自分の課題に向き合え就労意欲へとつながります。すでに就労支援機関や相談機関などに繋がっていても、就労に一步踏み出せなくて長期化している若者など、合宿を活用することで目的達成へとつながることが可能です！

●多彩なプログラム

- グループワーク、コミュニケーション
社会生活に必要なスキルを身に付けます。
- 職場体験・職場実習
協力企業での実習を行い、仕事理解と経験を身に付けます。
- 資格取得講座
PC資格取得講座を開催しています。
- ビジネスマナー講習
社会人スキルを身に付けます。
- 就職活動の基礎知識、模擬就職講座
個別のキャリアカウンセリングで、期間中の就職決定を目指します。

●充実した生活

- メリハリのある生活習慣の獲得
平日は朝礼・昼礼・夕礼を行い、時間管理を身に付けます。
- 健康的な食生活
毎日3食提供。温かい食事でエネルギーを補充します。
- カルチャー教室・スポーツ活動
就労以外のプログラムも充実
- 休日のイベント開催
みんなのアイデアでさまざまなイベントを開催
- カウンセリング時間の確保
24時間常にサポーターがいる環境です。

●概要●

対象：全国の中学卒業から49歳までの無業状態で就労意欲のある方
期間：6ヶ月間
費用：1ヶ月6万円(部屋代・食費)
※生活保護世帯の方は、福祉事務所が担当ケースワーカーにご相談ください。
宿泊場所



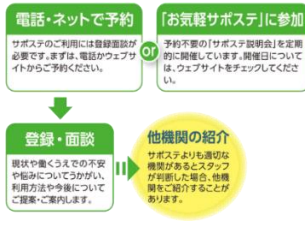
はじめての方へ ～ご利用方法のご案内～

こんな方にご利用いただけます！
15歳から49歳の方で、
「働く」ことや「働き続ける」ことに困難を感じている方とその家族の方

以下の方もご相談下さい。状況を踏まえた上で支援可能であればご利用頂けます。

- 非正規雇用にて就労中の方でさらに安定就労を目指す方
- 現在医療機関で通院治療中もしくはカウンセリングを受けている方
- 定時制高校や通信制高校在学中の方
- 外国籍の方で、就労可能な滞在資格を有している方

START



2025.2.9 餅つき & ミニモルック大会 in福生団地

福生団地の方々のご好意で餅つきイベントに参加させていただきました。スタッフも交えてみんなで餅つきを行いました。



恒例となったモルック大会では、団地の方々にも参加いただき、老若男女問わず多くの方々にモルックを知っていただき、楽しんでいただきました。



多摩サポ公式ホームページ
<https://www.tamayss.jp/>



多摩サポ公式X
https://twitter.com/tama_yss

さあ、次はあなたが活躍する番！