

2025年



お気軽にお問合せ下さい



042-513-0577

info@tamayss.jp

Open 火～土 10:00～18:00

Close 日・月・祝日・年末年始



日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00～12:00 多摩サポ 利用相談会 13:30～15:30 VRT 職業レディネステスト	2 10:00～12:00 就活対策セミナー 「履歴書作成」	3 14:00～15:00 多摩サポ ファーム ※フキ農業 	4 10:00～12:00 パソコン 勉強会 「Officeの使い方」 13:30～15:00 多摩サポわ～く みんなで 作業体験♪ 	5 13:30～16:00 多摩カフェ 初めての方へ、 予約不要!! 
6	7	8 10:00～12:00 集中訓練プログラム 説明会 13:30～15:30 コミュニケーション セミナー ゲーム感覚で行います	9 13:30～15:30 スポーツ交流会 運動を通して 交流しましょう! 	10 14:00～15:00 多摩サポ ファーム ※フキ農業 	11 10:00～12:00 パソコン 勉強会 「Officeの使い方」 13:30～15:00 多摩サポわ～く みんなで 作業体験♪ 	12 13:30～16:00 多摩カフェ 初めての方へ、 予約不要!! 
13	14	15 10:00～12:00 多摩サポ 利用相談会 13:30～15:30 自己理解セミナー 「ジョハリの窓」	16 10:00～12:00 就活対策セミナー 「面接対策」	17 14:00～15:00 多摩サポ ファーム ※フキ農業 	18 10:00～12:00 パソコン 勉強会 「Officeの使い方」 13:30～15:00 多摩サポわ～く みんなで 作業体験♪ 	19 13:30～16:00 多摩カフェ 初めての方へ、 予約不要!! 
20	21	22 10:00～12:00 集中訓練プログラム 説明会 13:30～15:30 ビジネスマナー セミナー 「接遇五原則、言葉遣い」	23 13:30～15:30 スポーツ交流会 運動を通して 交流しましょう! 	24 14:00～15:00 多摩サポ ファーム ※フキ農業 	25 10:00～12:00 パソコン 勉強会 「Officeの使い方」 13:30～15:00 多摩サポわ～く みんなで 作業体験♪ 	26 13:30～16:00 多摩カフェ 初めての方へ、 予約不要!! 
27	28	29 休館日 昭和の日 	30 10:00～12:00 金銭管理セミナー 1人暮らしに必要な お金について学びます	個別相談は随時受け中です♪ <ul style="list-style-type: none"> <li>働く意欲がわからない、働く自信がない</li> <li>何度も面接に落ちて落ち込んでいる</li> <li>仕事につけない悩みを抱えている(家族など)</li> </ul> など、心の悩みに関して、お気軽にご相談ください。 ※予約制(随時)  あなたと同じ悩みを抱えた人たちが多数来所しています!		

### 多摩サポ利用相談会

### 宿泊型集中訓練プログラム施設見学説明会

支援機関・教育機関関係者の方向けに毎週火曜日に多摩サポ利用相談と宿泊型集中訓練プログラム施設見学説明会を開催しております。支援諸機関の方々にとっては、当事者支援の方法をより具体的にご理解いただけるものとなっておりますので、ご関心のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。

日時：毎週火曜日 10時～12時  
要予約・参加費無料

#### 主な内容

- 施設見学、サポステへの繋ぎ方、宿泊型集中訓練プログラムの説明



多摩サポ公式ホームページ  
<https://www.tamayss.jp/>



多摩サポ公式X  
[https://twitter.com/tama\\_ys](https://twitter.com/tama_ys)